

Помните:

Каждый человек вправе сделать свой выбор: соблюдать верность, воздерживаться от незащищенных половых контактов или использовать презерватив – главное, чтобы этот выбор был осознанным!



ГБУЗ НСО ГИКБ №1,
«Центр по профилактике
и борьбе со СПИД»

Получи информацию и по телефону
на сайте: «горячей линии»:
o-spide.ru 209-02-19
spidnso.ru

АЛАЯ ЛЕНТОЧКА
– СИМВОЛ НАДЕЖДЫ!



1 ДЕКАБРЯ -

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
борьбы со СПИДОМ**

Бороться, чтобы остановить...

В Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day) впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДУ.

Основной смысл проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом - приложить как можно больше усилий в деле профилактики заболевания, чтобы предотвратить новые случаи заражения и остановить дальнейшее распространение ВИЧ/СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определен как дата для проведения Дня борьбы со СПИДом, во многих сообществах организуются мероприятия, проводимые в течение нескольких недель и дней до и после официальной даты.

Алая ленточка

Алая ленточка простая вещь – петелька из отрезка ленты алого цвета, длиной 15 сантиметров. Её носят, приколов булавкой к одежде. Но алая ленточка на Вашей одежде – это не обычное украшение, это символ.

Символ Всемирного движения борьбы с ВИЧ придумал художник Френк Мур в апреле 1991 года.

Первоначально алая ленточка, приколотая на груди, означала принадлежность к кругу людей объединившихся вокруг проблемы СПИДа. Её носили в частности члены благотворительной организации Visual AIDS, в основном, это были художники и другие люди искусства, стремившиеся направить свои силы и талант на борьбу с эпидемией.

В настоящее время это символ протеста против невежества, против дискриминации людей живущих с ВИЧ/СПИДом, символ надежды, что вскоре будет найдено лекарство, излечивающее от ВИЧ-инфекции, и вакцина, предохраняющая от болезни, символ осознания людьми важности проблемы СПИДа, принятый во всём мире.

Ленточка цвета крови стала неременным атрибутом эмблем всех организаций и сообществ, занимающихся проблемами профилактики и лечения ВИЧ/СПИДа, а так же защиты прав больных.

Защитить себя от ВИЧ – инфекции возможно!

Для этого необходимо

- ✦ регулярно использовать презервативы при половых контактах,
- ✦ пользоваться стерильными медицинскими инструментами,
- ✦ иметь одного постоянного полового партнера.

(Если партнеры хотят быть уверенными в отсутствии риска заражения, то они должны оба обследоваться на ВИЧ).

Правильное использование презерватива поможет снизить риск передачи вирусов при половом контакте!

Чтобы не нарушить целостность презерватива, нужно соблюдать несколько условий:

- ✓ Презерватив должен быть с указанием срока годности и рекомендуется покупать презерватив в аптеках,
- ✓ Следует соблюдать правила хранения. Хранить рекомендуется в специальных коробочках или местах, защищенных от трения и попадания прямых солнечных лучей (прикроватная тумбочка, шкатулка),
- ✓ Необходимо следовать инструкции по использованию презерватива,
- ✓ Желательно использовать смазку, но только на водной основе (смазка на жировой основе разрушает структуру латекса).

Что делать, если произошло нарушение целостности презерватива?

Главное – не впадать в панику!

- Первым делом, следует опорожнить мочевой пузырь, немедленно и тщательно вымыть половые органы теплой водой с мылом.
- Не позже чем через 2 часа, провести обработку мочеиспускательного канала мужчинам и влагалища женщинам одним из антисептических средств, например, «Мирамистин», «Малавит», «Габитан», «Цидипол». Однако, следует помнить, эти средства на крайний случай. Регулярно или вместо презерватива их использовать нельзя!